

## Konrad Thome, Heilpraktiker und Musiktherapeut, im Optimal-Verlag

### **Neu: Kompendium zum Selbstunterricht „Die Biochemie Dr. med. Schüblers lernen und verstehen“**

Das völlig neuartige Sach-Lernbuch spricht Gesundheitsberufe und Freunde der Biochemie an. In 12 Lektionen werden die Grundlagen der Biochemie, die Anwendung der biochemischen Tabletten und Salben sowie äußerst detaillierte Beschreibungen für Körper, Geist und Seele vorgestellt. 296 Seiten, vierfarbiger Umschlag, viele Abbildungen und Tabellen. Hardcover. ISBN 978-3-921271-45-2. (Bestellnr. **BKU 1, 49,80**) **Sonderpreis zur Einführung nur €39,80**

### **PSYBIO-Fernkurs zum Kompendium „Die Biochemie Dr. med. Schüblers lernen und verstehen“**

Das vorstehende Kompendium bildet die Grundlage /um gleichnamigen Fernlehrgang und ist in seinem Preis nicht enthalten. In einer neuartigen Didaktik führt der Autor den Teilnehmer von Lektion zu Lektion und zu immer neuen Aha-Erlebnissen. Bestandteile sind ein 14(seitiges) Arbeitsbuch. 12 Lösungsblätter zu den Lektionen, eine praktische Arbeitsmappe und als Abschluß ein Heft mit den besten Gesundheitslösungen sowie ein Zeugnis über die Teilnahme. Absolventen haben volle drei Jahre Zeit, ihre Lösungen an den Autor zur Korrektur zu senden. **Kursgebühr € 198,00**

### **Heim-Selbsthilfekurs „Klänge zur inneren Harmonie“**

Übungen rund um die osteopathische Oktave. Bestehend aus Grundbuch und Übungsheft mit je 23 Seiten und Lesezeichen sowie einer Audio-Übungskassette. Laufzeit ca. 90 Minuten. Wer aufgeregt oder ängstlich ist, verrät sich allzu leicht durch den Klang seiner Stimme. Der Autor stellt hier ein Verfahren vor, durch Üben ohne Lehrer die Stimme zu schulen und zu mehr Harmonie zu gelangen. Schrittweise lernt der Leser und Hörer, alle Bereiche des Körpers vom Kopf bis zum Beckenraum zu trainieren und zu entspannen, gewinnt mehr Kraft und neues Selbstbewußtsein.

Mit Audio-Kassette Bestellnummer Co 1781 AK € 17,80  
Mit Audio-CD Bestellnummer Co 1981 CD € 19,80

### **Wegweiser zur biochemischen Mittelfindung**

Mit zwei biochemischen Fragebogen, jeweils 8 Seiten. Wer sich nicht sicher ist, welche biochemischen Mittel für ihn richtig sind, dem gibt dieses Buch Anhaltspunkte für die Mittelwahl. Anhand von Indikationen, Mangelzeichen, Signaturen und Antlitzzeichen und unter Berücksichtigung von Konstitution und Veranlagung erfährt der Leser viel über sich. Die Fragen sind so aufgebaut, daß jeder die richtigen Antworten findet. In der neuen Auflage behandelt der Autor nun auch die biochemischen Ergänzungsmittel Broschüre. 40 Seiten und 2 liagebogen. **Bestellnummer BC5490 €4,90**

### **Vortrags-Audio-CD zum Thema Biochemie**

des Autor auf der Paracelsus-Messe 2006. Titel: „Gesund und fit mit den Mineralsalzen nach Dr. Schübler - Grundlagen und bewährte Kuren\*\*“. Sehr informativ und wegweisend für jeden, der mehr wissen will. **Bestellnummer VOCDI €12,80**

### **Zwischendurch gesagt. Gedichte und Gedanken**

Aus der Liebe zu Lyrik und Kurzprosa entstand vom Autor ein kleiner Geschenkband für alle Gelegenheiten: Darin finden Sie frische, lebensnahe und originelle Gedanken, die jeden Leser, ob jung, ob alt, ansprechen und ihn zum Nachdenken über das Leben führen. **Bestellnummer CaR 02 €1,80**

### **Lyrisches Jahrbuch**

**Der anregende Begleiter durch das Jahr mit Platz für eigene Gedanken, Notizen, Pläne, Wünsche, Ideen, Gedichte und vieles andere.** DIN A 5. durchgehend farbiges Papier, mit 13 Vignetten, pro Monat 2 Blätter mit Gedanken und Platz für eigene Texte. Dieses Bändchen von Konrad Thome gibt wertvolle Denkanstöße. Zugleich bietet es die Chance, durch eigenes Schreiben für das ganze Leben zu gewinnen. **Bestellnummer CaR 518 €1,80**

**Soeben erschienen** ist eine ungewöhnliche Arbeitshilfe zur Schnelldiagnose:

„**Biochemie - kurz und knapp:** Merkhilfen zu den Schübler-Salzen“, MindMap®System, Format 21 x 27 cm, 30 Seiten, 25 vierfarbige Klapp-Tafeln: Alles über Hauptwirkungen, Erkennungszeichen und Modalitäten der Schübler-Salze und Salben, die Anwendungsbereiche und Kuren. Spiralband.

**€ 14,80 ISBN 978-3-921271-48-3**

**Eine Leserin urteilt:** Die Merkhilfen sind durch ihren Aufbau nach der Mindmap-Methode ein guter Helfer, um auf einen Blick alle wichtigen Wirkungen des entsprechenden Salzes, der Salben, Kuren und Anwendungen zu sehen und auch die Zeichen im Antlitz schnell erfassen zu können. Das Einprägen wird durch diese Form sehr erleichtert, das fotografische Gedächtnis tritt in Aktion. Ich sehe regelmäßig hinein und möchte diese wirklich umfassende Übersicht nicht mehr missen, weil sie für mich eine wahre Fundgrube ist, aus der ich immer wieder neues Wissen schöpfen kann. Jeder biochemisch Begeisterte sollte sich diese Merkhilfen zulegen.

### **Schon nach kurzer Zeit ein großer Erfolg:**

„**Pyrrholurie** – Beobachtungsstudie zu einer Stoffwechselstörung mit vielfachen psychischen und körperlichen Auswirkungen“, 68 Seiten, 13 Diagramme. Dieses Taschenbuch sollte jeder Patient mit unklaren Beschwerden und jeder Behandler kennen, denn selbst vielen Ärzten ist die Pyrrholurie, eine stoffwechselbedingte erhöhte Streßempfindlichkeit, nicht bekannt. Das Buch zeigt Wege aus der Erkrankung auf!

**€ 7,80 ISBN 978-3-921271-47-6**

**Ein Leser meint:** Dieses Buch von Konrad Thome über eine Stoffwechselstörung mit vielfachen psychischen und körperlichen Auswirkungen ist besonders wertvoll für mich, weil es auf Befindlichkeitsstörungen aufmerksam macht, die die Lebensfreude erheblich einschränken können. Das Beschwerdebild der Pyrrholurie wird ergänzend zum Buch „Nährstoffe zum Über-Leben“ ausführlich beschrieben, ein Beobachtungsbogen zum Selbstauffüllen ermöglicht, sich einen eigenen Überblick über den Umfang der Symptome zu verschaffen. Wenn ein Familienmitglied von starken lebeensein-schränkenden Beschwerden betroffen ist, die bisher nicht diagnostizierbar waren, sucht man ständig nach Möglichkeiten, um zu helfen. Notwendige Tests werden ausführlich erklärt, Therapiemöglichkeiten und Rezepturen vorgestellt und so der Weg in die richtige Richtung gezeigt, Mut zu fassen, den Problemen auf den Grund zu gehen. Ein echter Ausweg, den es lohnt, zu beschreiten. Danke für dieses Buch.